

ほっふいすてっふ

やわらかな春光に心躍る季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。つい先日、新年を迎えたような思いですが、あっという間に春の到来ですね。今年も感染症対策を行いながら、季節の移り変わりを感じられる行事や活動をさせていただきたいと思えます。今回もほんの一部ですが、みなさまの様子をお届けします。



書き初め

みなさん何を書こうか迷いながらも楽しそうに、筆を走らせていました。今年の干支や目標など、渾身の一枚を持ってパシャリ☆今年も楽しい一年になりそうです。



鬼火焚き

1月7日に鬼火焚きを行いました。
正月飾りなどについた悪霊を追い払い、
無病息災をみんなで願いました。
コロナが早く落ち着きますように！



お正月遊び

すごろくや福笑い、カルタや手作りの
けん玉など正月ならではの遊びで職員
も一緒に楽しみました！どの遊びにも
真剣勝負で大盛り上がりでした☆



掃除訓練

活動で使っている部屋や、ロッカー、机など
普段の掃除だけでは行き届かない場所もピカ
ピカに磨き上げていただきました！



凧あげ



オリジナルの凧を作り、公園で凧あげを行いました。天気も良く、凧が風に乗ってぐんぐん青空に向かって行き「あがったよ」とみなさん楽しませていました。



節分



どんな鬼を追い出したいかみんなで考え「悪い鬼!」「嫌な鬼!」と豆をまきました。「鬼は外、福は内!」と元気にまくので「コロナ鬼」も逃げて行くようでした。



冬のスポーツ大会

選手宣誓から始まり、ラジオ体操で身体をしっかりと整えてから競技を行いました。ボウリングや玉入れの個人競技から、ボール回し対決の団体戦も行い、みなさん楽しませていました。北京オリンピックに因んで、総合得点で金・銀・銅メダルの称号での表彰となりました☆



ボウリング大会



昨年12月、国分スターレーンのボウリング大会に参加しました。職員も一緒に投げさせていただきました！白熱し利用者の皆様の笑顔があふれ大成功でした！とても盛り上がりましたよ☆



作業訓練

色や形のマッチングや、分別、蝶々結びの訓練など、様々な訓練に取り組まれています。



作業

カレンダー作業では、ちぎりやパーツの貼り絵、背景など分担し協力してひとつの作品を仕上げています。テープ剥がし作業では手袋をはめ、製品についているテープを一枚ずつ剥がし、製品の向きを揃えて重ねていきます。どの作業も、みなさん真剣に取り組まれています。





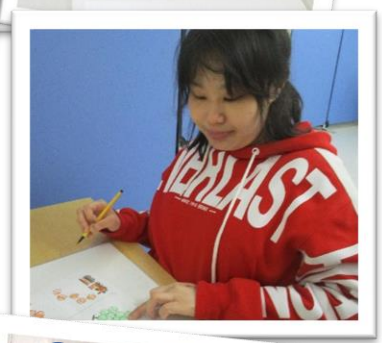
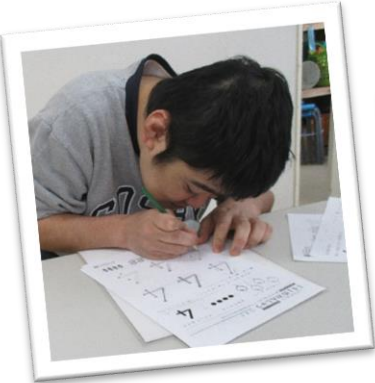
レクリエーション&カードゲーム

月に数回、卓球ホッケーや、玉入れ、輪投げなどのレクリエーションやカードを使ったゲームを行っています。みんなで協力したり、競い合ったりと楽しんでいます。順番を待つ間も音楽に合わせて踊ったり、応援したりと大盛り上がりで、あっという間に時間が過ぎてしまいます。



I ADL 訓練

計算やなぞり書きなどのプリントに、みなさん熱心に取り組まれています！



お菓子作り

昨年12月と、今年2月にお菓子作りを行いました。チョコブラウニーや、クッキーを作っています☆チョコレートを細かく砕いて、みなさん湯煎で上手に溶かして混ぜられていました。溶かしたチョコレートを苺につけて、チョコ苺も作っています。甘い香りに包まれて、我慢するのが大変でした！



カラオケ



みなさんノリノリで、好きな曲を熱唱されています。
曲に合わせて歌ったり踊ったり、マラカスやタンバリンなども使ってとても盛り上がっています☆



体力作り

毎週、ウォーキングを取り入れた体力作りを行っています。
暖かくなってきましたので、公園でのウォーキングを増やしていきたいと思えます☆



次回のほっぴすてっぴも、どうぞお楽しみに！

