

ほっぷすてっぷ

早いもので今年も残すところあと僅かとなりました。寒さも厳しい日々ですが、みなさん楽しく活動に取り組まれています。みなさんが日々の健康管理と感染予防の徹底をしてくださったからこそ、一年元気に過ごす事ができました。本当にありがとうございます。おかげ様で、秋から少しずつですが行事も実施させていただきました。行事の様子など、みなさまの最高の笑顔をお届けして、今年最後の【ほっぷすてっぷ】とさせていただきます。



クリスマスツリー飾り付け



みなさんでクリスマスツリーの飾り付けを行いました。星やリースなど思い思いに手に取られ「どこに飾ろうかな」と楽しく飾り付けができ、とても素敵なツリーができあがりました。

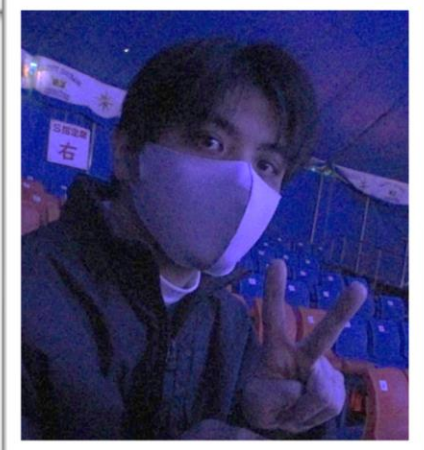




ハッピードリームサーカス



鹿児島で行われたハッピードリームサーカスの観覧に行きました。バイクがぐるぐる回ったり、弓で風船を射貫いたり驚きと歓喜に包まれ、みなさま楽しまれていました。観覧後はホテルのランチを堪能され、楽しい一日となりました。



地域散策



垂水の道の駅で桜島を眺めながら散歩をしたり、十三塚にコスモスを見つけに出かけたりしています。霧島の紅葉は色鮮やかで本当に美しかったです。車内では話が盛り上がり、みなさん楽しく季節を感じられています。



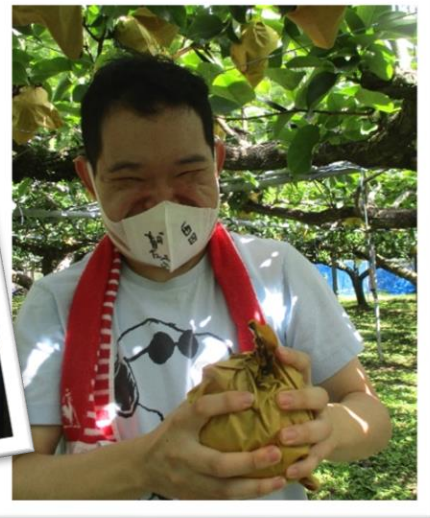


梨狩り

9月末～10月上旬に、はぎいわ農園さんで梨狩り体験をさせていただきました。大きく育った梨を、おしりの方から優しく包み、上に持ち上げて採ります。農園の方の説明をしっかりと聞いて、みなさん梨を大切に抱えながら楽しく体験する事ができていました。



ゲットだぜ!



梨、採ったどー！



作業

カレンダー作業や裁縫作業などを行っています。10月からは新しくテープ作業も加わり、個々の得意な部分を伸ばしながら、作業に取り組んでいただいています。みなさんいつも真剣に、そして楽しく作業をされています。





作業訓練・IADL 訓練

個々に合わせた訓練を行っています。訓練課題も豊富にあり、みなさん楽しみながら訓練に取り組まれています。苦手な課題でも「頑張るぞ」と意欲的に取り組まれる姿も見られます。



カラオケ&音楽&レクリエーション



大好きな曲を思い切り歌って、踊ってみなさん楽しそうにされています。カラオケでは「次は何の曲を歌おうかな♪」とウキウキで、曲を選ぶ間も笑顔がこぼれています。





体力作り

施設内や公園でウォーキングを行っています。秋晴れの中、公園でのウォーキングはとても気持ち良かったです。みなさん張り切って取り組まれていました。施設内ではウォーキング後にストレッチやボール回しなども行い、無理なく運動に取り組んでいただいています。今後も季節に合わせて公園や施設内で体力作りをして、健康維持に努めたいと思います。



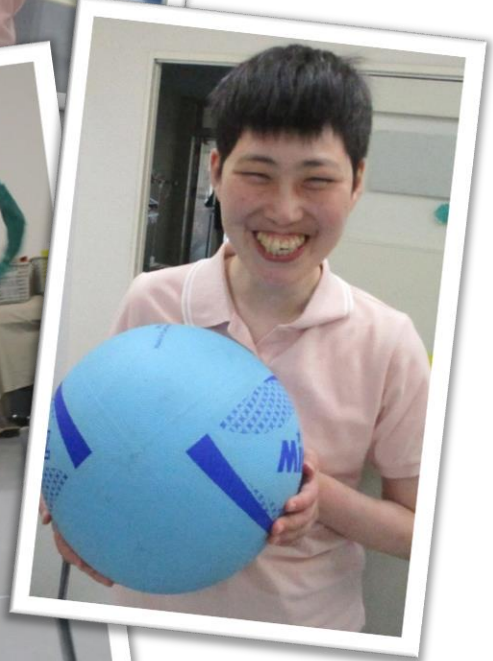
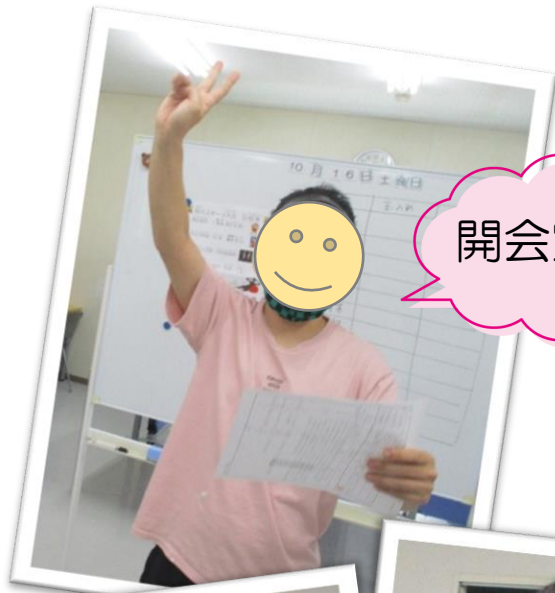
秋のスポーツ大会

開会宣言から始まり、ラジオ体操、玉入れや輪投げの数を競いながら、ボール回し対決などを行いました。みなさん真剣に、そして笑顔で参加されていました。表彰式では、みなさん照れながらもとても嬉しそうで、楽しいスポーツ大会となりました！



開会宣言 ♪

ラジオ体操 ♪



表彰式



収穫体験（芋ほり）



6月に定植したさつまいもの収穫を行いました。掘り起こすまで、どんな大きさかな…とドキドキしましたが大きなさつまいもを沢山収穫する事ができました。掘り起こすと「おお～！」「大きいね」と歓声があがり、楽しい収穫体験となりました。



防災研修センター見学

始良市にある防災研修センターの見学に行きました。みなさん真剣にセンター職員の話聞いていました。体験ブースでは防災クイズをしたり、模型を使って地震時の家具の倒れ方などを見たり、消火器訓練など行いました。楽しみながら体験し、学ばれていました。



今年も一年、ありがとうございました。コロナの終息が見えない中でしたが、みなさんのご協力で楽しく充実した一年を送る事ができました。本当にありがとうございました。来年も、みなさんと一緒に笑顔で一年過ごせるのを楽しみにしております。来年も宜しくお願いします！

良いお年を  お迎え下さい