

1あっぴあえっ!



新年度に新しい方 4 名を迎えあっという間に一か月が経ちました。長かった GW も終わり少し疲れが出て来る頃かもしれませんね。体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思っています。



ホワイトデーお菓子作り

男性が主体となって皆さんでクレープを作りました。果物を入れて美味しいクレープになりました。





お花見ピクニック

大口にある忠元公園へ行って来ました。桜満開とはいきませんでした。ポカポカ陽気に恵まれました。



地域散策 お雛様巡り

毎年、嘉例川駅と横川駅で開催されているひなかざり展を見に行きました。横川駅では地域の方々の手作りの雛飾りも展示されていましたよ。



防災研修センター見学

生活介護では定期的防災訓練を行っています。今回は初めて研修センターに行き学びましたよ。



地域散策～蒲生～

「花の森・かもんしらお」へ行きました。所有者ご夫妻が2株植えたことが始まりの場所だそうです。桜と共に芝桜も満開で綺麗でした。





音楽

毎月音楽を取り入れた活動をしています。歌を歌うのはもちろん、手遊び歌や楽器も使っています。リズムの取り方も皆さん様々で職員と共に楽しんでいます。



グランドゴルフ

上床公園で行いました。前日が雨でしたが晴天に恵まれました！心地よい陽ざしに包まれながら楽しみましたよ♪



体力作り

天候を考えながら、晴れの日には施設外でウォーキング♪今の時期は気温も良く体力作りしやすくなっています。どんどん外出して行きたいですね！

～ 職員紹介 ～

4月より生活介護でお世話になっております。相良（さがら）です。利用者様と共に楽しく活動を過ごせるよう努力していきたいと思っております。よろしく申し上げます。